

Schock und Trauma mit Shiatsu behandeln

In eine Shiatsu Behandlung Schock- und Trauma eines Menschen mit einbeziehen erweitert das Spektrum der bereits bekannten Shiatsu Techniken. Körperbetrachtung wird zum Zusammentragen von Geschichten, die sich im Leben ereignet haben. Diese Geschichten widerspiegeln auch Themen aus der Vorgeburts- und Geburtszeit.

Die Berührung als präsenter Kontakt mit dem Feld, das spezifische Geschichten einlädt, bewusstmacht und manchmal -ohne sie in Worte zu kleiden, über Berührung transformiert.

Kursinhalt:

Selbsterfahrung und vertraut werden mit den eigenen Geschichten
Körperbetrachtung
Behandlungstechnik und Rhythmus den Gegebenheiten anpassen

Lernziel:

Berührung und Technik so verlangsamen, dass das Ki sich zeigt.

Kursdaten: 20. Mai, 27. Mai, 24. Juni und 8. Juli 2019
Kurszeiten: 14.45 - 21.45
Kontaktstunden: 24 Std.
Kurskosten: CHF 880
Kursort: Shiatsu Praxis, Seestrasse 27, 8330 Pfäffikon

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Leitung: Veronika Rüfenacht
Lehrerin für Shiatsu, die gerne ihre Erfahrung mit Menschen teilt, die Shiatsu-Kurse als Selbsterfahrung und als kreative Begegnung mit den Geschichten der KlientInnen erleben.

Der Kursbesuch kann als Fortbildungsnachweis verwendet werden.