

Die fünf Wandlungsphasen selber erleben

Mehr über mich selbst im Bezug zu den Wandlungsphasen erfahren und diese Erfahrungen in einer Gruppe austauschen.
Spielerisch herausfinden was andere in mir sehen und gleichzeitig mein Wissen zu den Wandlungsphasen vernetzen.

Inhalt: -das eigene Wissen zu den 5 WP mit anderen Menschen vernetzen
-mich in einer Gruppe reflektieren und Feedback bekommen

Ziel: -das Konzept der fünf Wandlungsphasen als offenes Feld mit individuellen Zusammenhängen erfahren und erkennen

Kursdaten: 4. November 2019
Kurszeiten: 9.30-12.30 und 14 – 17Uhr
Kontaktstunden: 6 Std.
Kurskosten: CHF 220
Kursort: Shiatsu Praxis, Seestrasse 27, 8330 Pfäffikon
Anmeldung: Veronika Rüfenacht, veronika.ruefis2@bluewin.ch, Tel. 044 950 35 81

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Leitung: Veronika Rüfenacht
Lehrerin für Shiatsu, die gerne ihre Erfahrung mit Menschen teilt, die Shiatsu-Kurse als Selbsterfahrung und als kreative Begegnung mit den Geschichten der KlientInnen erleben.